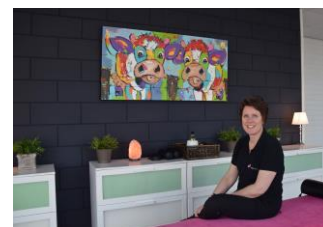


**OPLEIDINGEN t.b.v. Praktijk Uit & Thuis**

	<b>diploma</b>	<b>instituut</b>
<i>OPLEIDING SPORTTHERAPIE</i>	<i>(2021)</i>	<i>MYOS</i>
<i>NGS BAOV gewrichtsmobilisaties / fasciale technieken</i>	<i>(2016)</i>	<i>Bureau Mens</i>
<i>Universitair Medische Basis Vakken (CPION)</i>	<i>(2015)</i>	<i>VITA OPLEIDINGEN</i>
<i>Massage Bij Kanker professionele massagetherapeuten</i>	<i>(2013)</i>	<i>Helder &amp; Kadira</i>
<i>Spinale Segment Therapie</i>	<i>(2013)</i>	<i>PREVENZIS</i>
<i>NGS Mentale Factoren (in de sport)</i>	<i>(2013)</i>	<i>Bureau Mens</i>
<i>NGS Blessurepreventie</i>	<i>(2012)</i>	<i>Bureau Mens</i>
<i>Dorn Therapie + Breuß massage</i>	<i>(2008)</i>	<i>Centrum Birukai</i>
<i>Bindweefselmassage</i>	<i>(2007)</i>	<i>OCTH</i>
<i>Triggerpoint Therapie Coach</i>	<i>(2008)</i>	<i>Triggerpoint Coach</i>
<i>Manuele lymfedrainage</i>	<i>(2006)</i>	<i>OCTH</i>
<i>NGS Sportmassage en sportverzorging</i>	<i>(2006)</i>	<i>OCTH</i>
<i>TouchPro ® Shiatsu stoelmassage</i>	<i>(2005)</i>	<i>TouchPro</i>
<i>NESPG Sportmassage en sportverzorging</i>	<i>(2004)</i>	<i>AMICE</i>

**BIJ- en NASCHOLINGEN, CURSUSSEN, TRAININGEN**

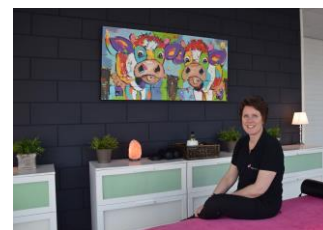
<i>Basic Life Support hulpverlener (AED en reanimatie)</i>	<i>(2021)</i>	<i>NL Reanimatie Raad</i>
<i>Diafragma en ademhaling</i>	<i>(2020)</i>	<i>Triggerpoint Coach</i>
<i>De invloed van gevoelens en emoties op ziekte</i>	<i>(2020)</i>	<i>PREVENZIS</i>
<i>Myofascial Release</i>	<i>(2018)</i>	<i>Back in Balance</i>
<i>Topdag Voeding</i>	<i>(2018)</i>	<i>Evenwijs</i>
<i>Gespreksvaardigheden, Psychopathologie, introductie</i>		
<i>Psychologie, SOLK</i>	<i>(2018)</i>	<i>VITA OPLEIDINGEN</i>
<i>Reanimatie / AED-hulpverlener</i>	<i>(2018)</i>	<i>Rode Kruis Nijkerk</i>
<i>Fascia Release Therapie / myofasciaal cupping</i>	<i>(2018)</i>	<i>Triggerpoint Coach</i>
<i>Fascia Release Therapie / heup – onderrug – buik</i>	<i>(2017)</i>	<i>Triggerpoint Coach</i>
<i>Fascia &amp; dysfunctie / Fascia Fit</i>	<i>(2017)</i>	<i>Triggerpoint Coach</i>
<i>Myofascial Release 2</i>	<i>(2017)</i>	<i>Back in Balance</i>
<i>Autisme Belevingscircuit</i>	<i>(2017)</i>	<i>Balans Academy</i>
<i>Supervisie Stoelmassage</i>	<i>(2017)</i>	<i>TouchPro Europe</i>
<i>Reanimatie / AED-hulpverlener</i>	<i>(2017)</i>	<i>Rode Kruis Nijkerk</i>
<i>Ideomotoriek – Bio-tensor 1</i>	<i>(2017)</i>	<i>Vita Opleidingen</i>



---

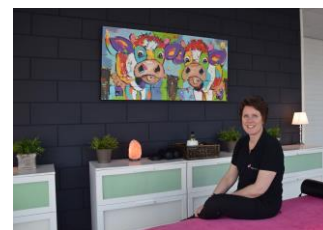
<i>Fascia &amp; dysfunctie / schouder en armen</i>	(2016)	<i>Triggerpointcoach</i>
<i>Fascia &amp; dysfunctie / basistraining</i>	(2016)	<i>Triggerpointcoach</i>
<i>Landelijke Triggerpoint Dag</i>	(2016)	<i>Triggerpointcoach</i>
<i>Thaise Yoga Massage</i>	(2016)	<i>THAI DEE</i>
<i>NGS IOS 4C / achillespees</i>	(2016)	<i>Bureau Mens</i>
<i>Biosensor 1 en 2</i>	(2015)	<i>H.O.P.E.</i>
<i>Triggerpoint Specialisatie Hoofdpijn</i>	(2015)	<i>Triggerpointcoach</i>
<i>Landelijke Triggerpoint Dag</i>	(2015)	<i>Triggerpointcoach</i>
<i>Supervisie TouchPro stoelmassage</i>	(2015)	<i>TouchPro</i>
<i>Scar Management</i>	(2014)	<i>Fysio Physics</i>
<i>Landelijke Triggerpoint Dag</i>	(2014)	<i>Triggerpointcoach</i>
<i>NGS Kinesiotaping</i>	(2014)	<i>Bureau Mens</i>
<i>NGS TA anatomie in vivo</i>	(2014)	<i>Bureau Mens</i>
<i>NGS IOS 4A / enkel</i>	(2014)	<i>Bureau Mens</i>
<i>NGS IOS 4B / Ottawa rules</i>	(2014)	<i>Bureau Mens</i>
<i>Landelijke Scholingsdag Massage bij Kanker</i>	(2014)	<i>Helder &amp; Kadira</i>
<i>Supervisie TouchPro stoelmassage</i>	(2013)	<i>TouchPro</i>
<i>Dorn Update</i>	(2013)	<i>Biru Kai</i>
<i>Praktijktrainer 'Train de Trainer'</i>	(2013)	<i>Triggerpointcoach</i>
<i>Praktijktrainer 'Train de Trainer' (2x)</i>	(2012)	<i>Triggerpointcoach</i>
<i>Landelijke Triggerpoint Dag</i>	(2012)	<i>Triggerpointcoach</i>
<i>Ergonomie op de werkplek</i>	(2011)	<i>TouchPro</i>
<i>Supervisie TouchPro stoelmassage</i>	(2011)	<i>TouchPro</i>
<i>Praktijktrainer 'Train de Trainer' (2x)</i>	(2011)	<i>Triggerpointcoach</i>
<i>Deskfit</i>	(2011)	<i>Saskia van de Valk</i>
<i>Praktijktrainer 'Train de Trainer'</i>	(2010)	<i>Triggerpointcoach</i>
<i>Excursie anatomische snijzaal UMC Utrecht</i>	(2010)	<i>NMTN</i>
<i>Medical Taping</i>	(2009)	<i>Fysiotape</i>
<i>Dorn therapie en Breuss massage</i>	(2009)	<i>Dorn Instituut</i>
<i>Workshop Triggerpointmassage</i>	(2005)	<i>Vitaliteitsmassage</i>
<i>HotStone massage</i>	(2005)	<i>AMICE</i>
<i>Reanimatie / AED-hulpverlener (+ herhalingen)</i>	(2004)	<i>Care-reanimatie</i>
<i>Reiki I, II en III</i>	(2001, 2002, 2006)	<i>ReikiCentrum 'DWL'</i>

---



**PRAKTIJK Uit & Thuis / Joyce Hogenbirk is aangesloten bij:**

- \* BATC : 02459
- \* Opleiding Triggerpoint Therapie : Triggerpoint Coach ®
- \* NGS : Beroepsvereniging Nederlands Genootschap Sportmassage
- \* NGS Kwaliteits Register nummer : 447543
  
- \* Landelijk zorgverlenernummer : 032715
- \* AGB praktijkcode : 90011647
- \* AGB zorgverlenerscode : 90032715
  
- \* KvK : 32105715



---

## **WERKERVARING**

**Functie** : **Directeur / eigenaar Praktijk Uit & Thuis**  
Periode : 2005 – heden

---

**Functie** : **Cabin Attendant (stewardess)**  
Werkgever : Tui Nederland / ArkeFly

**Functie** : **Secretaresse Facilitaire Dienstverlening**  
Werkgever : Zorggroep Laak & Eemhoven (nu Beweging 3.0)

**Functie** : **Directiesecretaresse**  
Werkgever : Zorggroep Eemhoven (nu Beweging 3.0)

**Functie** : **Directiesecretaresse Zorggroep Eemhoven (detacheringsbasis)**  
Werkgever : 's Heeren Loo Midden-Nederland

**Functie** : **Directiesecretaresse**  
Werkgever : 's Heeren Loo Midden-Nederland

**Functie** : **Personeelsfunctionaris**  
Werkgever : Copla BV

**Nevenfunctie** : **Gecommitteerde Copla Examen**  
Werkgever : Copla BV (activiteit van Copla Consultants)

**Functie** : **Secretaresse**  
Werkgever : Copla Consultants bv (werkmaatschappij van Copla BV)

**Functie** : **Secretaresse SVM / management assistente Lyopharma**  
Werkgever : Stichting ter bevordering van de Volksgezondheid en Milieuhygiëne (SVM) / Lyopharma bv

**Functie** : **Consulent Wet Voorzieningen Gehandicapten (WvG)**  
Werkgever : Gemeente Utrecht / Dienst Welzijn

**Functie** : **Beoordelingsmedewerker Bureau Parkeren**  
Werkgever : Gemeente Utrecht / Dienst Stadsontwikkeling

**Functie** : **Agente van Politie Algemene Surveillancedienst**  
Werkgever : Gemeente Utrecht

**Functie** : **Secretarieel / administratief medewerkster / financiële boekhouding**  
Werkgever : Makelaardij Woudenberg

**Functie** : **Meerdere secretarieel administratieve functies**  
Werkgever : diverse uitzendbureaus2