

Praktijk Uit & Thuis nieuw

Putten

Joyce Uitentuis, van Praktijk Uit & Thuis, behandelt mensen met en zonder (langdurige) lichamelijke klachten. Joyce: "Bent u uitbehandeld bij uw fysiotherapeut, behandelingen helpen niet, of moet u er maar 'mee leren leven'? Dan kan een behandeling Triggerpoint Therapie of Dorn Therapie misschien helpen."

"Veel klachten komen voort uit overbelaste spieren, door bijvoorbeeld een verkeerde houding, zware fysieke arbeid of ongeval. De spier verkrampst (triggerpoint) met als gevolg pijn en stijfheid, en mogelijk tintelingen, verdoofd gevoel en uitstralingen naar andere delen van het lichaam. Naast een behandeling met Triggerpoint Therapie leert u ook, deze zelf te behandelen."

In de workshop Triggerpoints Zelfbehandeling leren deelnemers wat triggerpoints zijn en hoe zij ze zelf kunnen behandelen. De volgende workshop is vrijdag 23 maart 13.30 uur, Kloosterweg 11. Met DORN Therapie kunnen verschoven wervels, bekkenscheefstand en beenlengteverschil worden behandeld.

Vanaf 1 april kunnen belangstellenden op zaterdagochtend voor een 30 minuten massage terecht met 5 euro korting. Info: Joyce Uitentuis, 06-10490931 of kijk op www.praktijkuitenthuis.nl.